

# MEDYCZNA MARIHUANA

## poradnik



Fakty i mity o medycznej  
marihuanie

Zastosowanie medyczne  
konopi leczniczych

# MEDYCZNA MARIHUANA



Marihuana znana jest ludzkości od wieków, już w starożytności wykorzystywana była jako środek rozluźniający i przeciwbólowy.

Medyczna marihuana (konopie, cannabis) to starannie przygotowywany surowiec roślinny, pochodzący z certyfikowanych upraw, poddanych na każdym etapie kontroli jakości. Surowiec stanowią suszone kwiatostany roślin z gatunku *Cannabis sativa L.* (głównie odmiana *indica*), w których precyzyjnie określana jest obecność kanabinoidów – **CBD i THC**.

Marihuana jest dostępna w Polsce na receptę, czyli wydawana jest jedynie z przepisu lekarza. Medyczną marihuanę może przepisać lekarz każdej specjalizacji (z wyjątkiem lekarza weterynarii) kierując się swoją wiedzą i doświadczeniem (np. jeśli konwencjonalne metody leczenia nie przyniosły efektu).

## ZASTOSOWANIE MEDYCZNE KONOPI LECZNICZYCH

Zespołami chorobowymi o udowodnionym działaniu konopi są:



ból przewlekły



spastyczność



nudności i wymioty  
wywołane radio-  
i chemioterapią



stwardnienie  
roziane

Choroby o umiarkowanych dowodach na skuteczność konopi to:

- + Choroba Parkinsona
- + Choroba Huntingtona
- + Reumatoidalne Zapalenie Stawów
- + Fibromialgia
- + Zaburzenia snu
- + Choroba Leśniowskiego-Crohna
- + Glejaki
- + Zespół Stresu Pourazowego (PTSD)
- + Zespół Przewlekłego Zmęczenia (CFS)
- + Stwardnienie Zanikowe Boczne
- + Zaburzenia lękowe
- + Bóle głowy
- + Padaczka
- + Autyzm
- + ADHD

# PRZECIWWSKAZANIA DO STOSOWANIA MEDYCZNEJ MARIHUANY

Jak każda terapia, tak i terapia medyczną marihuaną ma swoje ograniczenia. Są nimi:



wiek poniżej 25. roku życia



karmienie piersią



niestabilna choroba sercowo-naczyniowa, arytmia, niekontrolowane nadciśnienie tętnicze



niestabilna mania, depresja, schizofrenia, myśli samobójcze



zaburzenia pracy układu oddechowego



uzależnienie od narkotyków lub alkoholu



ciąża



alergia na konopie i/lub jej składniki

## Potencjalne działania niepożądane

Wśród działań niepożądanych wymienić można:

- + zaburzenia koordynacji oraz wydajności motorycznej,
- + zawroty głowy, senność, zmęczenie, upośledzenie pamięci krótkotrwałej i przetwarzania informacji,
- + zmieniony osąd, zmniejszenie uwagi i skupienia,
- + zwiększenie apetytu,
- + paranoja, lęk,
- + tachykardia, niedociśnienie ortostatyczne,
- + suchość w jamie ustnej, podrażnienie gardła, kaszel,

+ nudności, wymioty,

+ trudności w prowadzeniu pojazdów mechanicznych.

Wystąpienie określonych działań niepożądanych jest kwestią indywidualną. Wszystkie one powinny zostać odnotowane i zgłoszone lekarzowi prowadzącemu.



# ASPEKTY PRAWNE



## Prowadzenie pojazdów mechanicznych

Po spożyciu alkoholu i środków odurzających jest zabronione, bez względu na to, czy były one zażywane do celów medycznych, czy nie. Niestety w obecnym stanie prawnym nie ma definicji rozróżniającej stan „pod wpływem” od stanu „po spożyciu”.



**WAŻNE**

**Nie powinno się prowadzić pojazdów, aż do ustalenia stałej dawki dobowej i poznania działania leku na organizm pacjenta – należy mieć na uwadze, że w indywidualnych przypadkach efekt działania leku może utrzymywać się nawet do 24h.**



## Podróżowanie

Z marihuaną medyczną jest dozwolone w ramach strefy Schengen, jeśli została zakupiona na receptę Rpw do użytku osobistego. Pacjent powinien posiadać zaświadczenie od lekarza zgodne z wymogami art. 75 konwencji z Schengen, uwierzytelnione przez Główny Inspektorat Farmaceutyczny.

Dokumenty wydaje się w okresie 15 dni przed dniem przekroczenia granicy Rzeczypospolitej Polskiej, na czas określony, nie dłuższy niż 30 dni, w dwóch egzemplarzach, z czego jeden egzemplarz zachowuje organ wydający dokument drugi zachowuje pacjent, w celu okazania służbom celnym.

**Szczegółowe informacje na ten temat znajdują się na stronie:**



[www.gov.pl](http://www.gov.pl)



Przewóz środków odurzających



## Wydanie z apteki

### **UWAGA!**

Wg najnowszych zaleceń Inspektoratu Farmaceutycznego farmaceuta ma obowiązek przepakować susz do opakowania aptecznego, aby skontrolować jego jakość. Do opakowania dołączona jest sygnatura z nazwą surowca, imieniem i nazwiskiem pacjenta oraz nazwą apteki, w której susz został wydany.

Na prośbę pacjenta farmaceuta może wydrukować również specyfikację użytego surowca.

## SPOSOBY ZAŻYWANIA MEDYCZNEJ MARIHUANY

Medyczna marihuana dostępna jest w wielu postaciach. Lekarz, po konsultacji z pacjentem, dobiera odpowiednią formę leku biorąc pod uwagę zarówno skuteczność, jak i komfort stosowania.



### Palenie

Jest to najczęstszy sposób zażywania medycznej marihuany. Podczas wdychania substancje czynne wchłaniane są przez płuca do krwioobiegu, a następnie przenikają przez barierę krew-mózg.

**Początek działania:** po kilku minutach

**Czas trwania:** 2-3 h



### Waporyzacja

Metoda waporyzacji zmniejsza ryzyko narażenia organizmu na toksyny, które uwalniają się podczas tradycyjnego palenia marihuany. Dzięki waporyzacji zużycie suszu jest znacznie mniejsze, gdyż metoda ta minimalizuje utratę kannabinoidów w dymie pobocznym, co ma miejsce podczas palenia.

**Początek działania:** 2-3 min

**Czas trwania:** 2-4 h



### WSKAZÓWKA

- + Waporyzacja powinna przebiegać w cichym, spokojnym otoczeniu. Pomieszczenie powinno być dobrze wentylowane.
- + Podczas waporyzacji nie wstrzymuj oddechu, ani nie stosuj większej dawki niż zalecił lekarz.

## Przygotowanie suszu do waporyzacji:



Odmierzoną ilość surowca (1 dawka) umieść w młynku w celu rozdrobnienia. W aptece farmaceuta może przygotować gotowe kapsułki do waporyzacji, z suszem przygotowanym bezpośrednio do waporyzacji.



Rozdrobniony susz umieść w kapsułce dozującej lub bezpośrednio w komorze napełniania.



Ustaw odpowiednią temperaturę na urządzeniu. Optymalna temp. dla konopi to 180° - 210°.



Po osiągnięciu odpowiedniej temperatury przez urządzenie możesz rozpocząć inhalację.



Odczekaj 15min. Jeśli po tym czasie nie poczujesz zmniejszenia objawów, możesz przyjąć kolejną dawkę (1 wdech).

Jeśli lekarz nie zalecił inaczej, inhalację możesz powtarzać co 15min, aż do momentu poprawy towarzyszących Ci dolegliwości lub do osiągnięcia maksymalnej dawki dobowej wskazanej przez lekarza.



Susz umieszczony w waporizatorze może być wykorzystywany kilkakrotnie, aż do zmiany barwy lub utraty charakterystycznego zapachu.

---

## Ekstrakty olejowe

Najwygodniejsza i najbardziej dokładna forma zażywania medycznej marihuany z uwagi na możliwość precyzyjnego miareczkowania zażywanych substancji. Pacjent zażywa surowiec w postaci kropli doustnych, pod język. Ekstrakty z CBD dostępne są w aptekach bez recepty, ekstrakty z zawartością THC wykonuje farmaceuta w aptece na podstawie przepisu lekarza.

**Początek działania:** 1-2 h

**Czas trwania:** 6-8 h





## Herbata

Herbata z konopi to bardzo popularny sposób doustnego spożywania konopi. Herbata jest stosunkowo łatwa w przygotowaniu. Herbata z konopi nie wygląda jak marihuana, nie wytwarza dymu ani oparów, pozwala więc na spożywanie jej w miejscach publicznych (np. w pracy, podczas wizyty u rodziny) bez zwracania na siebie uwagi.

**Początek działania:** 2-10 min

**Czas trwania:** 2-5h

### Przepis



doprowadzić do wrzenia 500 ml (0,5 litra) wody w garnku z pokrywką,



dodać 0,5 g (500 mg) konopi leczniczych,



zmniejszyć ogień i gotować herbatę na małym ogniu pod przykryciem przez 15-20 minut,



zjąć garnek z ognia i przecedzić herbatę,



do jeszcze ciepłego naparu dodać 15g pełnego mleka lub 1,5g mleka w proszku na każde 100 mg marihuany (w omawianym przypadku 75 g mleka lub 7,5 g mleka w proszku),



jeżeli pacjent stosuje lek kilka razy dziennie, herbata powinna być przechowywana w termosie.



## Kapsułki doustne

Kapsułki wegetariańskie lub żelatynowe zawierają zmielony i zdekarboksylowany susz lub ekstrakt przygotowany przez farmaceutę w aptece. Stanowią gotową do poknięcia postać leku.

**Początek działania:** 1-2h

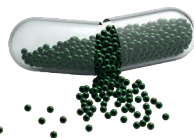
**Czas trwania:** 6-8h



# satipharm\*



## Kapsułki Satipharm CBD



dostępne również w mniejszym opakowaniu

★ Opatentowana technologia Gelpell®

Suplement Diety

### satipharm CBD ADVANCED

**Active**

Z witaminami korzystnie wpływającymi na:

- ✓ Funkcjonowanie Mięśni
- ✓ Odporność
- ✓ Ochronę Kardiak Przed Stresem Oksydacyjnym

300mg CBD w opakowaniu z witaminami A, D, E i K

30 Kapsułek 10mg CBD w kapsułce

★ Opatentowana technologia Gelpell®

Suplement Diety

### satipharm CBD ADVANCED

**Essential**

Suplement Diety

- ✓ Klinicznie Potwierdzona Biodostępność
- ✓ Precyzyjna Ilość w Każdej Porcji
- ✓ Ekstrakt Full Spectrum z Konopi

10mg CBD w kapsułce

30 Kapsułek dojelitowych

★ Opatentowana technologia Gelpell®

Suplement Diety

### satipharm CBD ADVANCED

**High Strength**

Suplement Diety

- ✓ Klinicznie Potwierdzona Biodostępność
- ✓ Precyzyjna Ilość w Każdej Porcji
- ✓ Ekstrakt Full Spectrum z Konopi

1500mg CBD w opakowaniu

30 Kapsułek 50mg CBD w kapsułce

★ Opatentowana technologia Gelpell®

Suplement Diety

### satipharm CBD ADVANCED

**Sleep**

Z witaminami z grupy B zmniejszającymi:

- ✓ Zmęczenie i Znużenie
- + 5-HTP & L-Teanina
- + Różeniec górski

10mg CBD w kapsułce z witaminami i ekstraktami roślinnymi

30 Kapsułek dojelitowych

★ Opatentowana technologia Gelpell®

Suplement Diety

### satipharm CBD ADVANCED

**Focus**

Z witaminami z grupy B wspierającymi:

- ✓ Sprawność Umysłową
- ✓ Prawidłowe Funkcje Psychologiczne
- ✓ Zmniejszanie Uczucia Zmęczenia

10mg CBD w kapsułce z witaminami B

30 Kapsułek dojelitowych

★ Opatentowana technologia Gelpell®

Suplement Diety

### satipharm CBD ADVANCED

**Menoplus**

Z witaminami z grupy B wspierającymi:

- ✓ Regulację aktywności hormonalnej
- ✓ Zmęczenie i znużenie
- + Koniczyna czerwona i korzeń maca

10mg CBD w kapsułce z witaminami i ekstraktami roślinnymi

30 Kapsułek dojelitowych

## Potwierdzone klinicznie jako najlepsza metoda przyjmowania CBD\*

\*Atsmon, J., Heffetz, D., Deutsch, L., Deutsch, F., & Sacks, H. (2018). Single-Dose Pharmacokinetics of Oral Cannabidiol Following Administration of PTL101: A New Formulation Based on Gelatin Matrix Pellets Technology. Clinical pharmacology in drug development, 7(7), 751-758





WAŻNE



Używaj najmniejszą, skuteczną dawkę.



Jeżeli rozpoczynasz terapię, pierwszą dawkę przyjmij wieczorem, najlepiej w obecności osoby towarzyszącej – każdy organizm inaczej reaguje na leczenie medyczną marihuaną.



Nie zażywaj medycznej marihuany razem z alkoholem i lekami o działaniu uspokajającym – marihuana może potęgować ich działania niepożądane, tj. utrata równowagi, zdolność do szybkiej reakcji.



Jeśli palisz, nigdy nie mieszaj marihuany z tytoniem – połączenie nasila działania niepożądane na drogi oddechowe. Ryzyko wystąpienia schorzeń płuc jest większe niż w przypadku palenia samego tytoniu.



Przechowuj susz w suchym, chłodnym i ciemnym miejscu. Zawsze w zamkniętym opakowaniu, poza zasięgiem dzieci i młodzieży.



Nie stosuj marihuany w przypadku planowania ciąży lub karmienia piersią.



Nie zamieniaj odmian konopi między sobą, nawet jeśli stężenia THC i CBD są takie same.

*Odmiany konopi różnią się między sobą nie tylko zawartością THC i CBD ale również składem pozostałych związków obecnych w roślinie, takich jak terpeny i flawonoidy. Efekt terapeutyczny danej odmiany jest sumą wszystkich zawartych w niej związków chemicznych (efekt entourage).*



CIEKAWOSTKA

Działania psychoaktywne THC redukuje stosowanie CBD. Oleje i kapsułki CBD dostępne są w aptekach bez recepty.



## Dzienniczek kontroli

Dawkowanie preparatów na bazie konopi jest kwestią indywidualną. Dawkowanie konopi zaczynamy od najmniejszej dawki (np. 100 mg suszu) i stopniowo ją zwiększamy, aż do uzyskania efektu terapeutycznego.

Najlepszą metodą kontroli leczenia jest prowadzenie Dzienniczka kontroli.

Data, godzina i sposób podania	Dawka (ilość odważonego suszu i ilość wdechów)	Zaobserwowane efekty	Działania niepożądane	Czy został osiągnięty efekt	*poziom cukru przed i po zażyciu	**ciśnienie przed i po zażyciu



### WAŻNE

W przypadku zmiany jednej odmiany konopi na inną, należy postępować tak jakbyśmy stosowali konopie po raz pierwszy. Dla każdej odmiany marihuany należy ustalić najmniejszą skuteczną dawkę.



### WAŻNE

Pacjent, u którego dochodzi do znacznego obniżenia ciśnienia krwi po zażyciu medycznej marihuany, powinien zachować szczególną ostrożność w przypadku zmiany pozycji ciała, w celu uniknięcia omdleń i upadków.



\* stosowanie konopi leczniczych może wpływać na poziom cukru we krwi. U pacjentów z cukrzycą zaleca się, aby na początku terapii mierzyć poziom glukozy, zarówno przed jak i po pobraniu dawki konopi.

W przypadku wpływu konopi na poziom cukru, należy poinformować lekarza prowadzącego o tym fakcie, w celu weryfikacji leczenia.



\*\* stosowanie konopi leczniczych może spowodować zaburzenia rytmu pracy serca, szczególnie na początku terapii. Stosowanie konopi może wpływać także na ciśnienie krwi. Pacjenci z nadciśnieniem tętniczym powinni mierzyć wartość ciśnienia krwi zarówno przed jak i po przyjęciu dawki konopi.

W przypadku zaobserwowania takiego wpływu, należy o tym fakcie poinformować lekarza prowadzącego, w celu weryfikacji leczenia hipotensyjnego.



## Fakty i mity o medycznej marihuanie

### FAKT

#### Medyczna marihuana to lek naturalny

Wytwarzany jest on z kwiatów konopi bez użycia szkodliwych dla człowieka nawozów czy środków ochrony roślin. W procesie produkcji leku istotny jest proces walidacji, czyli oceny składu i stężenia substancji czynnych. Każda partia leku musi być zbadana, a w przypadku niespełnienia norm nie może zostać przekazana do obrotu farmaceutycznego.

---



### MIT

#### Medyczna marihuana uzależnia

Pacjenci podczas terapii konopiami medycznymi znajdują się pod opieką wykwalifikowanego personelu medycznego. Jeżeli stosują produkt według wskazań i stosują się do zaleceń lekarzy, nie grozi im uzależnienie.

---

#### Medyczna marihuana to narkotyki

Marihuana zaliczana jest do tzw. **narkotyków miękkich**. Nie powoduje uzależnienia fizycznego, ale często wywołuje uzależnienie psychiczne.

Dla porównania palenie papierosów powoduje uzależnienie psychiczne i fizyczne.

---

#### Stosowanie medycznej marihuany jest nielegalne

Leki na bazie medycznej marihuany są w Polsce legalne i dostępne w aptekach na receptę. Polskie prawo **nie dopuszcza** jednak uprawy konopi indyjskich do celów medycznych.

---

#### Medyczna marihuana powoduje agresję

Za działanie psychoaktywne odpowiedzialne jest zawarte w medycznej marihuanie THC. Jego działania niepożądane niweluje stosowanie CBD, które w aptekach dostępne jest bez recepty w formie np. olejów czy kapsułek.

# Masz dodatkowe pytania?

Skorzystaj z darmowej Porady Farmaceutycznej  
w aplikacji Mój Farmaceuta Dr.Max!



Pobierz darmową aplikację i zadbaj o zdrowie na MAXa!

**Dr.Max+**

Mój Farmaceuta

[www.mojfarmaceuta.drmax.pl](http://www.mojfarmaceuta.drmax.pl)

Pobierz z Google Play

Pobierz w App Store

Aby szybko zainstalować aplikację wystarczy, że zeskanujesz kod QR aparatem w Twoim telefonie.

W aplikacji Mój Farmaceuta Dr.Max, poza czatem z farmaceutą, znajdziesz również:

- dzienniczki pomiarów,
- przypomnienia o zażyciu leków,
- portfel e-recept,
- ... i wiele innych!